

PLANNING JUDO CLUB MAULOIS 2023-2024



JUDO CLUB MAULOIS

Les cours de judo ont lieu au
Gymnase CHARPENTIER
(près du collège),
SAUF le mardi, voir * :

Catégorie	Année de naissance	Nombre heures/semaine	TARIF
4-5 ans Eveil Judo	2018-2019	1 H 1 cours	175€
Pré-poussins	2016-2017	2 H 2 cours au choix	245€
Poussins	2014-2015	2 H 2 cours au choix	245€
Benjamins	2012-2013	2 H 45 + 2 à 3 cours **	260€
Minimes	2010-2011	2H45 + 2 à 3 cours **	260€
Ado-adultes	2009 et +	3H + 2 à 3 cours **	260€

HORAIRES

EVEIL JUDO	MERCREDI 15H-16H		
PRE-POUSSINS	MARDI 17H15-18H15*	MERCREDI 14H-15H	SAMEDI 14H-15H
POUSSINS	MARDI 18H15-19H15 *	JEUDI 18H-19H	SAMEDI 15H-16H
BENJAMINS	LUNDI 18H45-20H	MERCREDI 17H-18H30	
MINIMES	LUNDI 17H30-18H45	MERCREDI 18H30-20H	
ADO-ADULTES	LUNDI 20H-21H30	MERCREDI 20H-21H30	
PREPARATION PHYSIQUE BENJAMINS MINIMES**	SAMEDI 16H-17H		
PRÉPARATION GRADES à partir de la ceinture verte	SAMEDI 17H-17H30		
PREPARATION PHYSIQUE CADETS ET +	SAMEDI 17H30-18H30		

: * **DOJO ST VINCENT**, entre l'école COTY et la Caserne de pompiers. Les pré-poussins peuvent être récupérés directement à la garderie de l'école COTY par le professeur ou déposés par l'équipe d'animateurs du périscolaire.

** Un cours Préparation Physique peut être accordé sous réserve d'un projet sportif et de l'accord de l'entraîneur.

CONTACTS/INFOS

Guillaume (entraîneur): 06 27 36 52 86 / gui.mor001@gmail.com

Florian (président): 06 89 87 77 93/ f_dufresnoy@yahoo.fr

Site web: <https://judoclubmaulois.fr/>

groupe facebook: judo club Maulois (groupe fermé, demander adhésion)