

PLANNING JUDO CLUB MAULOIS 2022-2023



JUDO CLUB MAULOIS

Les cours de judo ont lieu au
Gymnase CHARPENTIER
(près du collège),
SAUF le mardi, voir * :

Catégorie	Année de naissance	Nombre heures/semaine	TARIF
4-5 ans Eveil Judo	2017-2018	1 H 1 cours	170€
Pré-poussins	2015-2016	2 H 2 cours au choix	240€
Poussins	2013-2014	2 H 2 cours au choix	240€
Benjamins	2011-2012	2 H 45 + 2 à 3 cours **	255€
Minimes	2009-2010	2H45 + 2 à 3 cours **	255€
Ado-adultes	2008 et +	3H + 2 à 3 cours **	255€

HORAIRES			
EVEIL JUDO	MERCREDI 15H-16H		
PRE-POUSSINS	MARDI 17H-18H*	MERCREDI 14H-15H	SAMEDI 14H-15H
POUSSINS	MARDI 18H-19H *	JEUDI 18H-19H	SAMEDI 15H-16H
BENJAMINS	LUNDI 18H45-20H	MERCREDI 18H30-20H	
MINIMES	LUNDI 17H30-18H45		
ADO-ADULTES	LUNDI 20H-21H30		
PREPARATION PHYSIQUE BENJAMINS MINIMES**		SAMEDI 16H-17H	
KATAS à partir de la ceinture verte		SAMEDI 17H-17H30	
PREPARATION PHYSIQUE CADETS ET +		SAMEDI 17H30-18H30	

: * **DOJO ST VINCENT**, entre l'école COTY et la Caserne de pompiers. Les pré-poussins peuvent être récupérés directement à la garderie de l'école COTY par le professeur ou déposés par l'équipe d'animateurs du périscolaire.

** Un cours Préparation Physique peut être accordé sous réserve d'un projet sportif et de l'accord de l'entraîneur.

CONTACTS

Guillaume (entraîneur): 06 27 36 52 86 / gui.mor001@gmail.com

Florian (président): 06 89 87 77 93/ f_dufresnoy@yahoo.fr

Site web: <https://judoclubmaulois.fr/>

groupe facebook: judo club Maulois (groupe fermé, demander adhésion)